

# みっきいリーグ要綱(運営ルール)

## みっきいリーグ戦要綱

1. 主催:卓球愛好者のみなさん(参加者全員による自主運営)
2. お世話:当日参加のみなさん。みっきいリーグは「みんなでやります」セルフが原則です
3. 後援:三木市卓球協会 ホームページURL:<http://mikitta.sakura.ne.jp/>

## 1章 みっきいリーグ・運営要綱

1. 目的:卓球愛好者の拡大とレジャースポーツとしての卓球を拓げる。
2. 運営:当日参加された全員による自主運営とする。(※参加された皆様全員)
  - ・運営役員を選任し運営する場合もある。
3. 対象:三木市在住在勤者及び、三木市近郊在住在勤者を対象とする。
4. 開催日:原則毎月1回、土曜日 **1～7部、8～10部を各月に分散**して開催(2026年度から)
  - 受付時間:14:15～15:00 組合せ:15:00～16:00 アリーナ使用時間は20:20まで
  - ★開催日程は、[三木市卓球協会ホームページ](#)「みっきいリーグ開催予定」で確認して下さい。(中止時は当日の午前中に連絡を掲載予定)
- 【当日参加OK】** ★参加者は、当日の14時20分～15時までに会場で参加登録をして下さい。
  - ※参加人数増加により5ゲームスマッチが出来ず時間内に終了出来ないため、2026年度から分散開催とした。
5. 会場:三木山総合公園総合体育館(三木市福井2474-5(三木山総合公園屋内プール横))
6. 試合形式:(1)男女混合シングルス・リーグ戦 ランク別1～10部・入替え制
  - (2)各部1ブロック5人程度で、人数により複数ブロックを設定する。
    - ブロック内の1位は、上位部へ昇格。ブロック内の最下位は下位部へ降格
  - (3)登録初回は希望する部からとする。但し、クラブが指定する場合がある。
  - (4)原則、5ゲームズマッチ 1ゲーム11点、3ゲーム先取
    - 但し、参加者多数の場合は3ゲームズマッチとする。
    - 3ゲームズマッチでも終了時間までリーグが終わらないと判断した場合は、「みっきいリーグ特別ルール」を適用する。
7. ルール:日本卓球ルール及び「みっきいリーグ特別ルール」
  - ◆みっきいリーグ特別ルール(時間内に終了出来ない場合に適用する)
    - (1)特別ルール1:3ゲームズマッチ
    - (1)特別ルール2:6点制の3ゲームズマッチ(5オールスタート)
    - (2)特別ルール3:3点制の3ゲームズマッチ(8オールスタート)
    - なお、特別ルールの適用範囲は、リーグ全体とブロック単位の場合がある。
  - ★5ゲームから3ゲームズマッチ変更による点数の換算方法
    - 1、2ゲーム目の点数は相互に「11対0」と記録し、3ゲーム目は実際の点数とする。
8. 記録:参加者により自主的に記録し、昇格・降格は本要綱に基づき行なう。
  - ※みっきいリーグ・リーグ戦記録様式(パー・ポイント)
  - 成績発表は1位のみHP掲載の上、報道発表は、神戸新聞、卓球王国へ掲載依頼を出します。入賞者都合で掲載を希望されない方は、記録紙の順位欄へ「不掲載希望」と記入願います。
9. 参加料:(1)登録費:年間1000円 (2)参加費:500円
  - 但し、三木卓球ジュニア卓球教室会員及び、みっきい卓球クラブ会員は無料。
  - ※みっきい卓球クラブは、三木市が中学校部活の地域展開(移行)を推進する為の組織「みきティブ」の認定を受けた地域クラブ。

## 10. 免責事項

- ・リーグ戦会場等における傷病等については、三木市卓球協会では責任を負いません。

