

平成25年度

三木市卓球ジュニア選手強化練習会



平成25年7月28日(日)
三木勤労者体育センター

主催：三木市体育協会
主管：三木市卓球協会

(ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~ttm/>)

後援：三木市教育委員会

学校名	
氏名	

平成25年度 三木市卓球ジュニア選手強化練習会 <指導者名簿>

平成25年7月28日(日) 三木勤労者体育センター

	氏名	記事
1	中嶋 将雄	三木市卓球協会・会長
2	塩谷 英雄	三木市卓球協会・副会長【公認スポーツ指導員】
3	岩崎 誠	三木市卓球協会・事務局長【公認スポーツ指導員】
4	宮本 敦子	三木市卓球協会（ジュニア卓球指導員）
5	武庫 富美子	三木市卓球協会【公認スポーツ指導員】
6	岡田 茂美	三木市卓球協会【公認スポーツ指導員】
7	氏田 俊子	三木市卓球協会（ジュニア卓球指導員）
8	佐野 宜規	三木市卓球協会（ジュニア卓球指導員）
9	吉永 紀子	三木市卓球協会（ジュニア卓球指導員）
10	山本 卓弥	三木市卓球協会（ジュニア卓球指導員）
11	上田 和弘	三木市卓球協会（ジュニア卓球指導員）
12	田中 勝彦	応援指導員（社会人）
13	城田 瑞恵	応援指導員（社会人）
14	藤枝 武留	応援指導員（社会人）
15	大田 真美	応援指導員（高校生）
16	宮永 梨沙	応援指導員（高校生）
17	吉岡 理恵	応援指導員（大学生）
18	吉岡 孝晃	応援指導員（中学生）

※1 公認スポーツ指導員：(財)日本体育協会/(財)日本卓球協会公認資格者

※2 ジュニア卓球指導員：三木市内のジュニア選手を指導している方

※3 応援指導員：三木市卓球協会を応援して頂いている指導者



<参考>都合により参加できなかった協会役員、応援指導員

	多田 徹	三木市卓球協会（ジュニア卓球指導員）
	堀田 実菜	応援指導員（高校生）

平成25年度 三木市卓球ジュニア選手強化練習会 スケジュール

1. 主催 三木市体育協会
2. 主管 三木市卓球協会 (<http://www1.ocn.ne.jp/~ttm/>)
3. 後援 三木市教育委員会
4. 日時 平成25年7月28日(日) 午前9時～午後4時00分
場所 三木勤労者体育センター

5. 参加選手内訳

学校等	男子	女子	計(人)
緑が丘中学校	21	5	26
三木中学校	23	-	23
吉川中学校	-	-	-
自由が丘中学校	-	-	-
小学生	-	4	4
合計	44	9	53

※三木中、吉川中女子は県中学総体へ出場

6. スケジュール

- 9:00 開校式
・講師の紹介等
- 9:15 講習 ※筆記具と練習会資料が必要です
・選手の皆さんに
(1)フェアプレイで日本を元気に ⇒ 日本体育協会取り組み・・・3rd-rd
(2)卓球愛好者のマナー ⇒ 強いだけではダメです。・・・4th-th
(3)考えるクセを付けよう ⇒ (上達へのヒント)・・・4th-th
(4)卓球で1番大事 ⇒ 角度(卓球の命)、球を見ること(基本)・・・5th-th
(5)卓球は予測のスポーツ(2番目に大事)
⇒相手(の動き)をしっかりと見よう、予測することが大切
- 9:35 ウォーミングアップ【ラジック・体操】
- 9:45 練習開始
・初級、中級、上級の3部にチーム編成(ここからチーム単位に実施)
- 10:00 基本技術①
(1)フォアハンド技術、バックハンド技術 ショート(ブロック系)
(2)切替えし、フットワーク、サーブ・レシーブ
- 12:00～13:00 昼食・休憩
- 13:00 基本技術②
(1)フリック系技術〔フォア、バック〕
(2)3球目攻撃
- ルール説明、見取り練習はチームごとにレベルに応じて盛り込み
※上級は、見本試合等で試合開始から終了までゲームとマナーを学ぶ
(卓球の楽しさを知り、練習の目的意識を高める)
- 15:30 練習終了、片づけ清掃
・反省会【生徒と講師の談話】
- 16:00 終了

<フェアプレイで日本を元気に> (日本体育協会取り組み)

1. フェアプレイはスポーツの基本

行動としてのフェアプレイ

+

フェアプレイ精神
(フェアな心<魂>)

●行動としてのフェアプレイ

ルールを守る、審判や対戦相手を尊重する、全力を尽くす、勝っても驕らず、負けてもふてくされたりしないなど、行動に表れるフェアプレイのこと。

●フェアプレイ精神

スポーツの場面に限らず日常生活の中でも、自分の考えや行動について善いことか悪いことかを自分の意志で決められること。

自分自身に問いかけた時に、恥ずかしくない判断ができる心(魂)のこと。

行動としてのフェアプレイは、誰が見ても善いと思われる行為です。

一方、フェアプレイ精神は心のあり方によるものですから、他人からは見ることはできません。しかし、行動と精神は切り離せないもの。

だからこそ、この2つのフェアプレイは、スポーツを真に楽しむ上で欠かせないものなのです。⇒また、普段もフェアプレイで生活したい。

2. あくしゅ、あいさつ、ありがとう (具体的実践)

●あくしゅをしよう。

ゲームを始める時、ゲームができることへの感謝の気持ちを込めて、対戦相手と審判と握手をしよう。

ゲームが終わった時、互いの健闘を称えあい対戦相手と握手をしよう。

ゲームを進めてくれた審判に、再び感謝の気持ちを込めて握手をしよう。

●あいさつをしよう。

練習が始まる時、仲間たちとあいさつをしよう。

きっと信頼はどんどん深まるはず。

練習場所で会う人や、町の人たちにもあいさつをしよう。

その一言がスポーツの輪を広げることになるはず。

●ありがとうと言おう。

家族やコーチに、ありがとうと言おう。

審判や応援をしてくれる人たちに、ありがとうと言おう。

ゲームの準備をしてくれた人たちに、ありがとうと言おう。

もっともっと、キミたちを支えてくれるようになるから

3. フェアプレイ7カ条 (フェアプレイの意味を凝縮)

スポーツにおいてだけでなく、ふだんの生活においても自らの行動の指針として活用してください

1. 約束を守ろう
2. 感謝しよう
3. 全力をつくそう
4. 挑戦しよう
5. 仲間を信じよう
6. 思いやりを持とう
7. たのしもう

< 卓球愛好者のマナー（スポーツマンとして） >

1. あいさつ

(1) 練習場・試合会場【日常生活と同じ】

- ・おはようございます（こんにちは）…今日、何人にあいさつできましたか？
- ・さようなら（失礼します）

(2) 練習中

- ・お願いします。ありがとうございます（ボールを拾ってもらった時も）

2. マナー

(1) 大会・試合会場

① 時間を守る【日常生活と同じ。選手として失格】

② 試合を運営している人への感謝

- ・組合わせ表を棄てない

③ 会場の注意事項を守る

- ・ゴミを出さない、ゴミは持ち帰る。 飲食時のルールを守る。

④ 自分のゲームコールに注意する

⑤ 他人のゲームエリアに入らない

(2) 試合

① あいさつをする【お願いします・ありがとうございました】

② ゲームを棄てて、ふてくされる態度をしない

③ ボールの扱い方【取りにくい返球は、試合進行を遅らす】

- ・投げない、相手に取りやすい渡し方をする
- ・他コートから入って来たボールは、蹴ったりせずにレットを申告する
- ・ボールを拾ってもらった時は、お礼を言う（ありがとう・すみません）

< 考えるクセを付けよう（上達へのヒント） >

● ミスした時、自分の良いボールが入った時、原因を考える。

自分がミスしたのは相手のボールが良かったのか？（威力、コース、タイミング）

それとも自分の対応が上手く出来なかったのか？

オーバーした、落ちた。なぜ？相手のボールの威力（回転量、スピードか）

自分が遅かった？ラケットの角度調整が出来ていない？予測違いか？

いいボールが入った⇒角度、タイミング、スピード、コース？何が良かった？

● 悪くても、良くても なぜ？ と、考えることが次につながる。

どうしたら成功し、失敗するのか、を自身で理解することが大事。

● 本を読もう。（考える力を付けるための基礎作り）

本は知識を簡単に入手できる、書き手（著者）が云いたいことを読み取る。

本を読む事により思考する。⇒自分自身で考えるクセが付く。

● 本だけでなく ⇒ 友達・仲間を作る、増やそう。

練習や試合で会う色々な人と友達になろう。お話しをしよう。

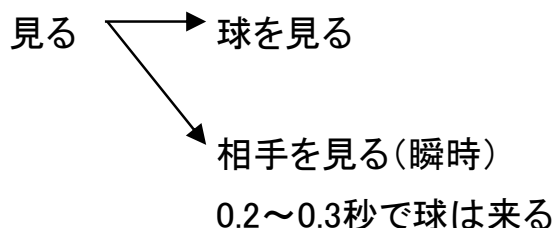
他人との触れ合い、対話も大事。それにより感受性が磨かれる。

考える（行動）ということ、卓球（スポーツ）だけでなく、生活においても大事、きっと皆さんの将来に役立ちます。

●卓球で1番大事なこと

1. 角度(卓球の命)

2. 球を見ること(基本)

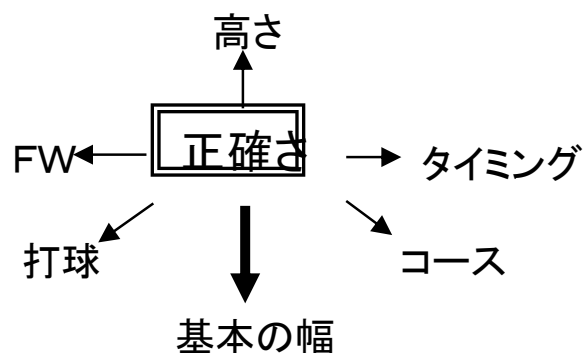
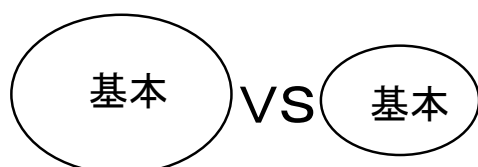


今必要なもの(世界で戦うためには)⇒勝つためには！

1. Sv, Rv
2. 前陣でたたける
3. BH(バックハンド)
4. 一発=スピード(速い球)

試合とは . . . 基本VS基本

基本の幅を広げること



●卓球で2番目に大事なこと ⇒ 予測する

心理で相手の心を読む(予測する事が必要)

至近距離で、目にも止まらない速さでラリーが続くところが卓球の面白さ

ラリーを続けるには、ボールを追うための動体視力より、相手が打つ前にある程度予測しながら待つ、つまり、先を読む力がないと駄目。

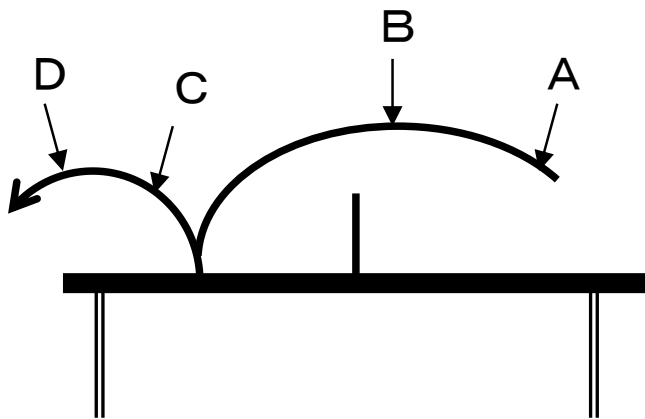
ゲームプランをしっかり持ちながら、相手の動きを見てどんなボールを打つか読まないといけない。その時、特に気をつけるのは打点、打つ高さ。

相手の打点が低くなれば、打ち返してくるボールの角度が限られる。自分の打ったボールの回転で相手の返球コースを限定することもできる。そういった駆け引きがラリーの間中続く。ここが卓球の面白み。

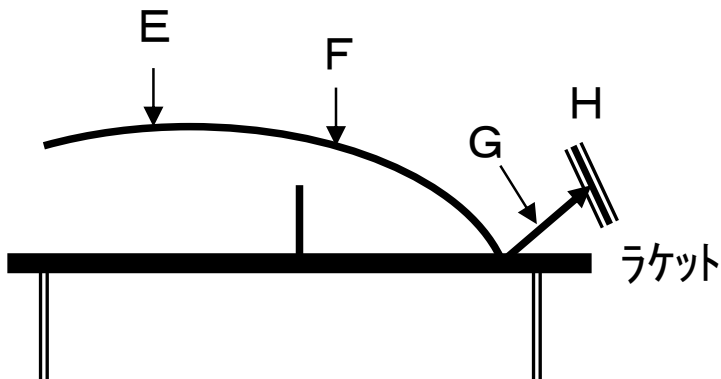
《球を良く見る》

1. 目で良く見る
2. 心理(作戦心理)で良く観る

1. 目で良く見る



- A. 球も見てるが、相手の**全体**を見る
- B. " 相手の**肩**から先を見る
- C. " 相手の**肘**から先を見る
- D. 手首の動きと球を見る
(ミートの瞬間)



- E. 球を良く見る
相手の**全体**をぼんやりで良いから見る
- F. **球**を良く見る
相手の動きを良く見る
- G. 最終的に**球の性質**を確かめる
相手の動きを確認する
- H. 球を正確見る
ラケットと球を当たる(瞬間)ミートまでボールを見る
ミートをする瞬間だけは相手を見なくても良い

1. 卓球の特徴

(1)ボールの回転種類

- ①トップスピン(前進回転)前へ進む回転
- ②バックスピン(後進回転)後に戻る回転
- ③サイドスピン(横回転)
 - 右回転
 - 左回転
- ④ナックル(無回転)

(2)回転とラケット角度

<8ページを見て下さい>

(3)卓球にストライクコースは有るか？

- ①ストライクは自分で作る
- ②ストライクを多く作る(フットワークが必要)

(4)タイミング(リズム感)

- ①打点＝バウンドの打つ位置(直後、頂点前、頂点、頂点后)
- ②打球のリズムに合わせて打つ

2. 体の使い方

(1)グリップ

- ①正しいグリップ
- ②両ハンドが出し易い

(2)肩(上体)と足の向き(スタンス)

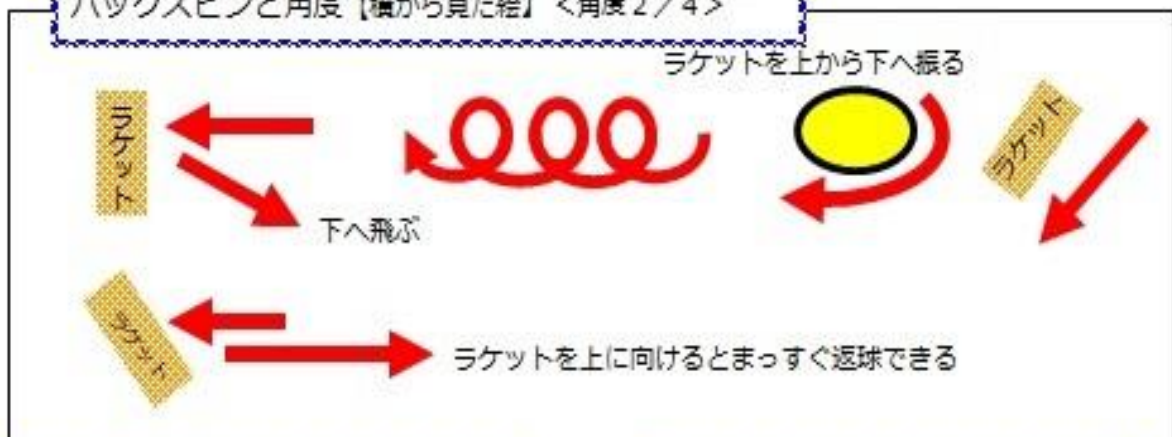
- ・フリーハンド(身体全体のバランス器)

<ボールの回転とラケット角度>

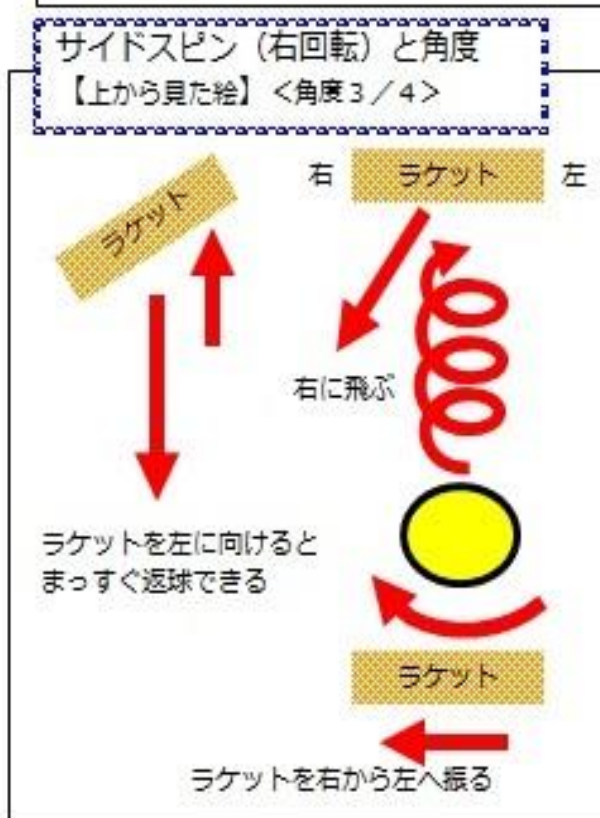
トップスピンと角度【横から見た絵】<角度1/4>



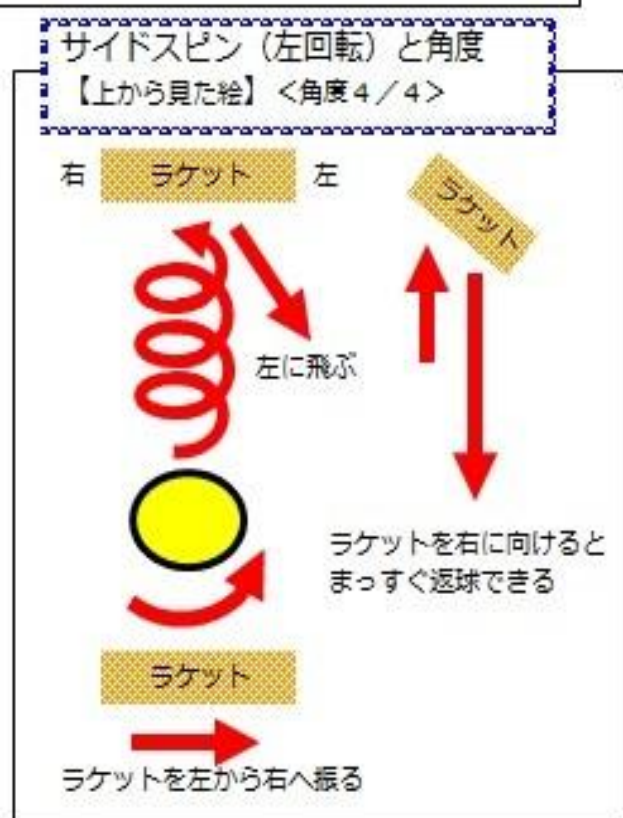
バックスピンと角度【横から見た絵】<角度2/4>



サイドスピン (右回転) と角度【上から見た絵】<角度3/4>



サイドスピン (左回転) と角度【上から見た絵】<角度4/4>



試合のルール

1. ゲームの勝敗は、

5ゲームマッチの場合は3ゲームを先取した方、7ゲームマッチの場合は4ゲームを先取した方の勝ちです。(団体戦はすべて5ゲームマッチです)

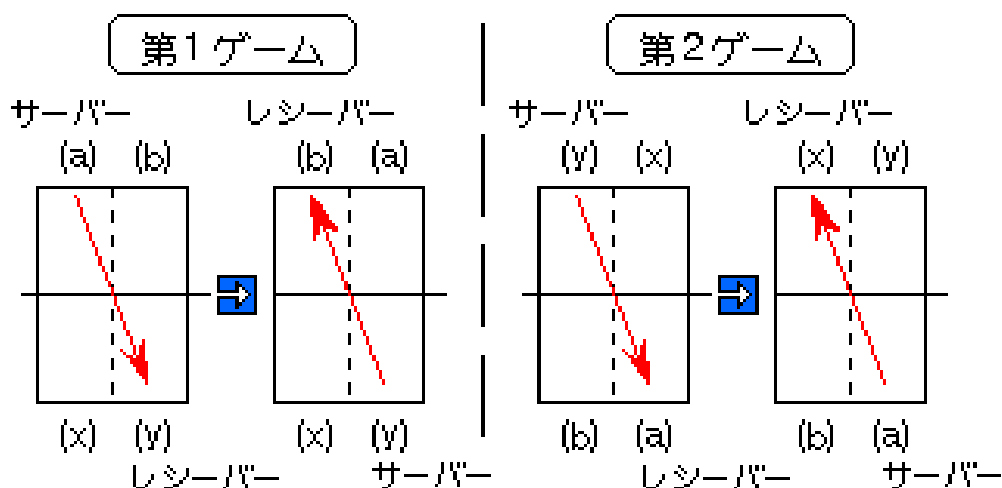
各ゲーム、サービスを2本ずつ交互に行い、先に11点取った方が勝ちます。

ただし、10対10になった場合は、サービスを1本交代で行い、続けて2点リードした方が勝ちます。

2. ダブルスの試合は、

第1ゲームにおいて最初のサーバーとレシーバーを決め、第2ゲームにおいては最初に決定した相手と反対の相手と対応できるように自動的に設定されます。

ただし、ゲームカウント2-2で第5ゲームに入ると、はじめは第1ゲームと同じ相手と対応し、どちらか先に5点取った時点でコートをかわり第2ゲームと同じ相手と対応し、勝敗を決めます。



3. 促進ルールは、

競技時間をスピードアップさせるためのルールで、1ゲームの試合時間が10分に達するか、双方の競技者から要請があった場合に適用されます。

その際、サービスを1ポイントごと交代に行い、レシーバーが正しく13本返球すれば、レシーバーの得点となります。(サーバーは、12本以内にポイントしなければいけません。)

但し、10分経過しても双方のポイントがともに9点以上の時は適用されず、次のゲームに自動的に促進ルールは適用されない。

4. プレーヤーのミスとして、相手側のポイントになること

1. 正規のサービスを行えなかった場合
2. 正規のリターンを行えなかった場合
3. 相手からリターンされたボールをコート内でボレーした場合
4. ボールを続けて2回打った場合
5. 自分側のコートにリターンされたボールが2回バウンドした場合
6. コートを動かした場合
7. フリーハンド(ラケットを持っていない手)がコートに触れた場合
8. ラケットや衣服がネットに触れた場合
9. サービスを行う際、故意に足を踏みならした場合
10. 促進ルールでレシーバーに13回の正規のリターンをされた場合

5. 気になるルール

1. ラケットは、85%は天然の木であれば、大きさ、形状、重量は任意。ルール上の制限は無い。
2. ネットアセンブリとは、ネット、つりひも、サポート(テーブルに取り付ける締め具を含む)
3. オブストラクションとは、進路妨害のこと

試合のルール

6.レット(プレーを止める事=得点・失点は無い)【レットになる:○、ならない:×】

①	・競技が乱れた場合(ラリー中に他コートからボールが入る、地震・停電や風や光による)	○
②	・ラリー中に促進ルールとなった時(ストップ宣告された時)	○
③	・ラブオールの宣告前にサービスが出された時	○
④	・ラリー中に、メガネ・コンタクトが外れる。靴が脱げた。	×
⑤	・主審の宣告前にネットと思い込んでボールを手で取った時。	×
⑥	・レシーブの構えをしていないのにサービスされた場合。(但し、ラケットで返球すると×)	○

7.ラリー【失点にならない:○、失点:×】

①	・ラケットハンドとは、ラケットを持っている腕の手首から先	○
②	・フリーハンドとは、ラケットを持っていない腕の手首以外から先	○
③	・フリーアームとは、ラケットを持っていない腕の手首以外から肩まで	○
④	・グリップ部分の指に当たって打球した。	○
⑤	・フリーハンドを台について(触れて)打球した。	×
⑥	・フリーアーム(肘)を台について(触れて)打球した。	○
⑦	・ラバー面以外(ラバーを貼っていない面=コルク面)で打球した。	×
⑧	・ラリー中、ラケットを両手で持って打球した。	○
⑨	・ラリー中、右手でラケットを持っていたが、突然左手にラケットを持ちかえて打球した。	○
⑩	・ラケットを投げて(手から離し)打球したら相手コートに入った。	×
⑪	・打球がサポートの外を、又は迂回して相手コートに入った。	○
⑫	・打球がサポートに当たって、相手コートに入った。	○
⑬	・サービスの時、エンドラインの内側で打球した。	×
⑭	・相手のサービスがネットだったので、主審の宣告前にボールを手で取った。 ⇒判定は主審がする。宣告が無い時点で選手が勝手に判断しても認められない。 ⇒選手双方がネットと申告した場合は、レットを宣告する場合もある。	×
⑮	・ラリー中、他コートからボールが入ったので、主審の宣告前にラリーを止めた。 ⇒判定は主審がする。宣告が無い時点で選手が勝手に判断しても認められない。	×
⑯	・ラリー中ラバーがはがれたので、貼り直したい。 ⇒貼り直し出来ない。スペアラケットを使う。無ければ棄権となる。	×

8.競技の中断【認められる:○、認められない:×】

①	・プレー中の怪我によって、一時的に競技不能となった場合の中断は。 ⇒どんな場合でも10分を超えない範囲で認められる。	○
②	・競技領域内での鼻血や怪我による出血での中断。	○
③	・ケイレンや疲労での競技続行不能による中断。(健康管理上の問題としてNG)	×
④	・健康状態が悪化しての競技続行不能による中断。(健康管理上の問題としてNG)	×

三木市関係選手トピックス【戦績】 (H24.7月～H25.6月の1年間)

～ 三木市卓球協会ホームページ(<http://www1.ocn.ne.jp/~ttm/>)から ～

◆第57回兵庫県高等学校総合体育大会卓球競技

(兼平成25年度全国高校卓球選手権、近畿高校卓球選手権大会兵庫県予選会)

平成25年6月7日(金)～9日(日) 姫路中央体育館(兵庫県姫路市)

【女子団体】優勝：夙川学院高(明空美希)、準優勝：芦屋学園高(多田涼夏)★インターハイ出場

【女子シングルス】第3位 多田涼夏(芦屋学園高等学校)★インターハイ出場

【女子ダブルス】第3位 多田涼夏・藤本小雪(芦屋学園高等学校)★インターハイ出場

第4位 明空美希・川西都希(夙川学院高等学校)★近畿大会出場

※インターハイ：北九州市(7.28～8.2)、近畿大会：奈良県(7.20～22)

◆セシルオープン卓球選手権大会(第9回冬季大会)

平成25年2月11日(月) 篠山市立総合スポーツセンター(兵庫県篠山市)

【女子ダブルス オープンの部】第3位 大田真実・宮永梨沙(三木卓球クラブジュニア)

【女子ダブルス 中学生以下の部】第3位 舟坂朱里・藤原千鶴(三木卓球クラブジュニア)

◆ふれあいスポーツイベント2012 ふれあいスポーツ大会

平成24年12月24日(月・祝) 高砂総合体育館(兵庫県高砂)

【男子シングルス60代】第3位 水船憲二

【女子シングルス60代】優勝 岡田茂美

【女子シングルス70代】優勝 弘中しずえ

【女子ダブルス】準優勝 岡田茂美・堀口淑子組

◆第27回近畿高等学校新人卓球選手権大会

平成24年12月26日(水)～27日(木) 東大阪アリーナ(大阪府東大阪市)

【女子団体】第3位 夙川学院高(明空美希)、第5位：芦屋学園高(多田涼夏)

【女子シングルス】第6位 多田涼夏(芦屋学園高等学校)

【女子ダブルス】第5位 多田涼夏・藤本小雪(芦屋学園高等学校)

女子団体の夙川学院高(明空美希)、芦屋学園高(多田涼夏)は、第40回全国高等学校選抜卓球大会に出場決定!!(H25.3.24～26 北海きたえーる)

◆谷五郎のはりまーるラジオ 「新年のご挨拶・抱負」コーナー

エフエムみっきい1月4日(金) 21時放送へも岡田茂美さんが出演されました。

※H24.10月の全日本卓球選手権大会マスターズの部女子ローシックスティでベスト8に入賞

◆市民の皆様が新年の抱負を語る ～2013年(平成25年)がスタート～

平成25年1月3日(木) 広報みきH25年1月号No.803 5ページ

三木市卓球協会役員の宮本敦子さん、岡田茂美さんお二人の“抱負”が紹介されました。

※24年10月の全日本卓球選手権大会マスターズの部女子ハイセブンティで第7位に入賞した宮本敦子さん、同部女子ローシックスティでベスト8に入賞した岡田茂美さんの抱負紹介

◆第29回全国スポーツ祭典卓球大会(新日本スポーツ連盟主催)

平成24年12月16日(日) 岡山県総合グラウンド体育館(桃太郎アリーナ)(岡山県岡山市)

【年齢別個人戦 女子 60Lの部(60～64才)】優勝 岡田茂美(あみん)

◆第57回東播七市親善卓球大会(H24)

平成24年12月2日(日) 明石中央体育会館(兵庫県明石市)

【一般の部】準優勝(7年連続)：三木市 監督 山本卓弥、役員 上田和弘、岩崎誠

選手 黒田基嗣、岩崎陽介、井上慎也、小林由沙美、吉岡理恵、明空美希、多田涼夏

【ベテランの部】優勝(7年振り優勝、3年連続入賞)：三木市 監督 塩谷英雄、役員 吉永紀子、

選手 佐野宜規、多田徹、武庫富美子、岡田茂美、氏田俊子、宮本敦子

◆第54回兵庫県高等学校新人卓球選手権大会

平成24年11月17日(土)～18日(日) 豊岡市立総合体育館(兵庫県豊岡市)

【女子団体】優勝：芦屋学園高(多田涼夏) 準優勝 夙川学院高(明空美希)

【女子シングルス】第5位 多田涼夏(芦屋学園高等学校)

【女子ダブルス】準優勝：明空美希・川西都希(夙川学院高)、9位：多田涼夏・藤本小雪(芦屋学園)

★いずれも近畿高等学校新人卓球選手権大会出場決定!!(H24.12/26～27 大阪府東大阪市 東大阪アリーナ)

◆兵庫県の善行表彰「のじぎく賞」を受賞

平成24年11月1日(木) (兵庫県三木市) 【のじぎく賞】岩崎 誠(三木市卓球協会 事務局長)
10月20日、車ごと池に転落した男性(86)を後ろを車で走っていた岩崎さんが気付き119番。
車は浮いていたが救急隊員を待つ間に沈みだした。慌てた岩崎さんは、10メートルほど泳いで
車に近づき、後部座席の窓から男性を助け出し、服を引っ張って岸まで泳いで救助した。
男性は少し水を飲んでいただけが無事だった。
「わずか5分程度の出来事だったが長く感じた。助かって良かった」と岩崎さん談。

◆60歳以上卓球を楽しむ会 主催(大阪ベテラン会主管)

平成24年10月3日(水) 大阪市中央体育館メインアリーナ (大阪府大阪市)
【75~79の部】優勝 宮本敦子(三木市緑が丘)

◆平成24年度 全日本卓球選手権大会(マスターズの部)本戦

平成24年10月26日(金)~28日(日) 神奈川・藤沢市秩父宮記念体育館・神奈川県立体育センタ
【女子ローシックスティ】ベスト8 岡田茂美(あみん)
【女子ハイセブンティ】ベスト8 宮本敦子(三木市緑が丘)
★2名ともランキング入り、来年度本大会出場権獲得(鹿児島)

◆東播地区中学新人体育大会卓球競技

平成24年10月20日(土) 小野市匠台公園体育館(兵庫県小野市)
【女子団体戦】準優勝 三木中学校、第5位 吉川中学校
【女子個人戦】第3位 井本あゆみ(吉川中)、舟坂朱里(三木中)、第5位 小林香恋(吉川中)
★いずれも県大会出場決定

◆平成24年度 全日本卓球選手権大会 兵庫県予選会(ジュニアの部)

平成24年8月18日(土) グリーンアリーナ神戸 (兵庫県神戸市)
【女子シングルス】第5位 多田 涼夏(芦屋学園高等学校)
全日本選手権(ジュニアの部)出場決定(H.25.1.15~20 東京代々木第一体育館)

◆第27回東播親善卓球選手権大会

平成24年8月19日(日) 日岡山体育館(兵庫県加古川市)
【女子団体】優勝：吉川中学校(小林香恋,多田実咲季,坂本美咲,田中あかり,岡崎未来,井本あゆみ,富永真由)

◆第26回東播卓球選手権大会(シングルス・混合ダブルス)

平成24年8月5日(日) 高砂市総合体育館(兵庫県高砂市)
【女子シングル1部】準優勝 岡田茂美(あみん)
【混合ダブルス2部】準優勝 塩谷英雄・岡田茂美(遊球・あみん) (※2年連続準優勝、3年連続入賞)

◆第35回 全国レディース卓球大会(ダブルス)

平成24年7月27日(金)~29日(日) 鳥取功・コウエスホ・ツバ・ク(鳥取県民体育館)(鳥取県)
【Bクラス(合計年齢110~125才)】第3位 岡田茂美・堀口淑子組(あみん)(次年度推薦出場獲得)
(第一三共ヘルスケア・レディース2012第35回全国レディース卓球大会)

◆高砂市長杯卓球大会

平成24年7月15日(日) 高砂市総合体育館(兵庫県高砂市)
【男子シングルス】優勝：山本卓弥(イーグル工業) 【男子団体】優勝：イーグル工業(山本卓弥)

◆第66回近畿高等学校卓球選手権大会

平成24年7月22日(日)~24日(火) 滋賀県立体育館(滋賀県大津市)
【女子団体戦】ベスト8 芦屋学園高等学校(多田 涼夏)
【女子ダブルス】第3位 多田 涼夏・藤本 小雪(芦屋学園高等学校)